**Informazioni per le pazienti e i pazienti**

# Trattamento con metotrexato

## Che cos'è il metotrexato e come agisce questo farmaco?

Il metotrexato (MTX) è un antagonista dell'acido folico. Ciò significa che l'MTX contrasta la funzione dell'acido folico (vitamina B9) inibendo la replicazione delle cellule dei tessuti, il che ha tra l'altro un effetto antinfiammatorio. L'MTX rientra tra i cosiddetti farmaci di fondo o DMARD. I farmaci di fondo sono utilizzati per il trattamento delle malattie infiammatorie causate dallo stesso sistema immunitario dell'organismo (malattie autoimmuni).

## Come viene effettuato il trattamento con metotrexato?

L'MTX viene sempre somministrato solo una volta alla settimana, come iniezione o come compressa indipendentemente dai pasti. **Non assuma mai l'MTX tutti i giorni!** Si tratta di una differenza fondamentale rispetto a molti altri farmaci. Per una migliore tollerabilità, deve assumere 1 compressa di acido folico il giorno dopo l'assunzione di MTX.

Il trattamento con MTX deve essere a lungo termine. e risulta efficace solo con un uso regolare. La terapia deve essere continuata anche se ci si sente meglio, altrimenti la malattia può peggiorare di nuovo. Un'eventuale riduzione della dose o sospensione del trattamento con MTX deve essere effettuata solo d'intesa con la o il reumatologo.

## Quando insorge l'effetto?

La maggior parte delle/dei pazienti avverte un miglioramento dopo 4-12 settimane: il dolore e il gonfiore regrediscono, la rigidità mattutina e la stanchezza si attenuano e la capacità fisica aumenta. Spesso migliorano anche i parametri dell'infiammazione nel sangue, ad es. la velocità di eritrosedimentazione (valore di laboratorio). Se l'effetto è insufficiente, la sua o il suo medico può decidere insieme a lei se aumentare la dose.

Il trattamento con MTX può essere valutato con affidabilità solo dopo 3 mesi. Se l'MTX mostra un'efficacia insufficiente, il medico adeguerà la terapia insieme a lei. In seguito alla sospensione del trattamento con MTX può verificarsi un'esacerbazione della malattia, che può essere evitata con adeguate misure terapeutiche.

## Possono manifestarsi effetti collaterali?

Come per ogni trattamento, anche con l'MTX possono manifestarsi effetti indesiderati, motivo per cui sono necessari esami di controllo periodici. Solo così la sua o il suo medico può riconoscere tempestivamente eventuali effetti collaterali e adottare le misure necessarie, grazie alle quali gli effetti collaterali regrediscono di solito completamente. La maggior parte degli effetti collaterali menzionati nel foglietto illustrativo è rara. Non tutti gli effetti collaterali costringono a interrompere la terapia.

Occasionalmente si verificano infiammazioni della mucosa orale. Possono manifestarsi anche nausea, vomito e diarrea. Alcune e alcuni pazienti perdono peso corporeo. Raramente può verificarsi una perdita di capelli di lieve entità. Se nota uno di questi effetti collaterali o altre manifestazioni insolite, informi la sua o il suo medico al più tardi prima della successiva assunzione di compresse o della successiva iniezione. Insieme deciderete in merito al proseguimento del trattamento.

La o il medico esamina se vi sono alterazioni della pelle e delle mucose. Mediante esami del sangue può inoltre individuare alterazioni del fegato, dei reni e dell'ematopoiesi. Se dovesse manifestare effetti collaterali correlati all'assunzione di MTX, la medica o il medico deciderà insieme a lei se continuare il trattamento.

**ATTENZIONE: in caso di febbre, respiro affannoso o tosse irritativa si deve sottoporre immediatamente a cure mediche!**

**Con quale frequenza devono essere effettuati gli esami di controllo?**

| | | |
|---|---|---|
| Nel 1° mese:<br>dopo 2-4 settimane | Dal 2° al 6° mese:<br>ogni 4-8 settimane | Dal 6° mese:<br>ogni 8-12 settimane |
| Nel trattamento a lungo termine eventualmente anche intervalli più prolungati, fino a max. 12 settimane. | | |

**Che cosa succede se ha dimenticato una compressa o ha saltato un'iniezione?**
Se ha omesso un'assunzione della compressa o un'iniezione, deve recuperare questa dose il prima possibile. Il momento dell'assunzione della compressa o dell'iniezione successiva si sposta di conseguenza. In caso di dubbi, contatti la sua o il suo medico. L'assunzione della compressa o l'iniezione non dovrebbe essere saltata di frequente, in quanto ciò mette a rischio l'efficacia del trattamento.

**Che effetto ha il metotrexato sulla fertilità?**
L'assunzione di MTX non compromette la fertilità di donne e uomini.

Negli uomini che desiderano avere figli, l'MTX non ha alcun effetto negativo sulla salute della prole. Negli uomini la terapia con MTX può essere proseguita.

**Si può usare il metotrexato durante la gravidanza e l'allattamento?**
L'assunzione di MTX nella donna all'inizio della gravidanza può causare malformazioni nel bambino. Per motivi di sicurezza si raccomanda alle donne di sospendere l'assunzione di MTX da 1 a 3 mesi prima di una gravidanza programmata.

Le donne devono adottare metodi contraccettivi affidabili durante il trattamento con MTX e nei primi 1-3 mesi successivi alla sua interruzione.

Per quanto riguarda l'MTX durante l'allattamento, gli studi dimostrano solo un passaggio minimo nel latte materno e nessun effetto sfavorevole sui lattanti allattati al seno. Tuttavia, i dati sono limitati, quindi il trattamento con MTX durante l'allattamento viene continuato solo in casi eccezionali, ad esempio se non è possibile ricorrere a un altro farmaco.

**A cos'altro si deve prestare attenzione durante il trattamento con metotrexato?**
Durante il trattamento con MTX si dovrebbe bere il meno possibile bevande alcoliche ( 1 bicchiere al massimo al giorno non è problematico). Informi la sua o il suo medico di tutti i farmaci che sta assumendo.

Durante la terapia con MTX le vaccinazioni devono essere effettuate solo dopo aver consultato la sua o il suo medico. Durante la terapia si devono evitare vaccinazioni con vaccini vivi. Eviti anche l'esposizione alla luce solare intensa.

**Come va conservato e trasportato il metotrexato?**
L'MTX deve essere conservato a temperatura ambiente (15-25° C).

**A cosa si deve prestare attenzione quando si combina il metotrexato con altri farmaci?**
Il trattamento concomitante con FANS (farmaci antinfiammatori non steroidei) o con inibitori della secrezione acida dello stomaco (inibitori della pompa protonica come l'omeprazolo) rallenta la degradazione dell'MTX e ha un lieve effetto positivo sulla sua biodisponibilità nel corpo umano.

**Ha altre domande?**
In questo caso si rivolga alla sua o al suo medico curante.

Ulteriori informazioni sulla malattia, sul suo trattamento e su molte offerte di servizi sono disponibili presso la Lega svizzera contro il reumatismo, il punto di contatto per persone affette da reumatismi:
www.reumatismo.ch | 044 487 40 00 | info@rheumaliga.ch