**Informazioni per le pazienti e i pazienti:**

# trattamento con micofenolato mofetile

## Che cos'è il micofenolato mofetile e come agisce questo farmaco?

Il micofenolato mofetile (MMF) è un farmaco del gruppo dei cosiddetti immunosoppressori, che bloccano in modo mirato le risposte immunitarie nelle malattie reumatiche, inibendo così l'infiammazione.

Il micofenolato mofetile è una piccola molecola che inibisce la produzione di linfociti (un tipo specifico di globuli bianchi). Questa azione sopprime una risposta immunitaria troppo intensa e anomala e quindi l'attività della malattia reumatica. In questo modo si alleviano i sintomi e si arresta la progressione della malattia.

Il micofenolato mofetile è stato originariamente omologato per prevenire il rigetto degli organi trapiantati. Viene tuttavia impiegato anche in alcune malattie reumatiche infiammatorie mediate dal sistema immunitario, nel caso in cui siano interessati importanti organi interni.

## Come viene effettuato il trattamento con micofenolato mofetile?

Il micofenolato mofetile viene assunto sotto forma di compresse da due a tre volte al giorno.

La sua dose raccomandata: _____ cpr da _____ mg _____volte al giorno

Il trattamento con micofenolato mofetile deve essere effettuato a lungo termine. Questa terapia è efficace solo se si assume il farmaco regolarmente. La terapia con MMF deve essere continuata anche se ci si sente meglio, perché dopo una sua interruzione la malattia può peggiorare di nuovo.

## Quando insorge l'effetto?

La maggior parte delle e dei pazienti avverte un miglioramento dopo 4-8 settimane. Se l'effetto non è sufficiente, la sua o il suo medico deciderà se aumentare la dose o somministrare un'altra terapia.

## Possono manifestarsi effetti collaterali?

Come per ogni trattamento, anche con il micofenolato mofetile possono manifestarsi effetti collaterali indesiderati. La maggior parte degli effetti collaterali menzionati nel foglietto illustrativo è rara, generalmente di intensità solo da lieve a moderata e facile da trattare. Solo raramente gli effetti collaterali sono così gravi da richiedere la riduzione della dose o l'interruzione temporanea o definitiva dell'assunzione del farmaco. Queste misure devono essere attuate solo d'intesa con la reumatologa o il reumatologo curante.

Possibili effetti collaterali comuni sono le infezioni delle vie respiratorie superiori e della pelle. Inoltre, possono manifestarsi disturbi addominali come nausea o diarrea, nonché alterazioni dell'emocromo e aumento dei valori epatici.

Importante: in caso di febbre e infezioni chieda alla sua o al suo medico se può continuare la terapia con micofenolato mofetile. In caso di infezioni gravi accompagnate da febbre deve sospendere l'assunzione. In caso di dubbi, contatti la sua o il suo medico.

## Con quale frequenza devono essere effettuati gli esami di controllo?

| | |
|---|---|
| Nei primi 3 mesi:<br><br>ca. ogni 4 settimane | Successivamente, se il farmaco è ben tollerato:<br>ogni 2-3 mesi |

## Che effetto ha il micofenolato mofetile sulla fertilità?

Finora non sono stati osservati effetti sfavorevoli del micofenolato mofetile sulla fertilità. Tuttavia, il farmaco non deve essere usato nelle donne che desiderano avere figli, poiché durante la gravidanza può causare malformazioni nel feto.

**Si può usare il micofenolato mofetile durante la gravidanza e l'allattamento?**
No, il micofenolato mofetile (MMF) non deve essere assunto durante la gravidanza. Le donne in età fertile devono usare un metodo contraccettivo affidabile durante la terapia e per altre sei settimane dopo il suo termine. Se si desidera avere figli, il trattamento con MMF deve essere interrotto, possibilmente d'intesa con la reumatologa o il reumatologo. Per le donne in trattamento con MMF è controindicato allattare al seno.

Le ultime ricerche scientifiche hanno evidenziato che l'assunzione di MMF negli uomini non ha causato effetti sfavorevoli sulla salute della prole.

**A cos'altro si deve prestare attenzione durante il trattamento con micofenolato mofetile?**
Durante la terapia si devono evitare vaccinazioni con vaccini vivi. Le vaccinazioni con vaccini inattivati (ad es. la vaccinazione antinfluenzale) sono invece sicure e opportune.

Informi la sua o il suo medico se si deve sottoporre a un intervento chirurgico maggiore. In questo caso, per motivi di sicurezza, si deve osservare una sospensione della terapia di 3-4 giorni prima dell'intervento chirurgico e successivamente fino alla completa guarigione della ferita.

Poiché i farmaci che sopprimono il sistema immunitario possono aumentare la sensibilità della pelle ai raggi UV, si deve evitare l'intensa esposizione al sole o utilizzare una protezione solare con un elevato fattore di protezione solare.

**Come va conservato il micofenolato mofetile?**
Le compresse e le capsule di MMF devono essere conservate nella confezione originale, a temperatura ambiente (15-25 °C) e fuori dalla portata dei bambini.

**A cosa si deve prestare attenzione quando si combina il micofenolato mofetile con altri farmaci?**
L'assunzione concomitante di micofenolato mofetile e alcuni farmaci gastroprotettori, ossia i cosiddetti inibitori della pompa protonica (IPP) e gli antiacidi (contro il bruciore di stomaco), comporta una riduzione dell'assorbimento. Pertanto lo si deve assumere a due ore di distanza dagli antiacidi e dagli IPP.

**Ha altre domande?**
In questo caso si rivolga alla sua o al suo medico curante.

Ulteriori informazioni sulla malattia, sul suo trattamento e su molte offerte di servizi sono disponibili presso la Lega svizzera contro il reumatismo, il punto di contatto per persone affette da reumatismi:
www.reumatismo.ch | 044 487 40 00 | info@rheumaliga.ch