Fiche d'information destinée aux patient·e·s :

le traitement par méthotrexate

Qu'est-ce que le méthotrexate et comment agit-il ?
Le méthotrexate est un antagoniste de l'acide folique. Cela signifie qu'il empêche l'acide folique (vitamine B9) d'agir et qu'il entrave la prolifération de cellules tissulaires, ce qui, entre autres, bloque l'inflammation. Le méthotrexate fait partie des traitements de fond antirhumatismaux modificateurs de la maladie, ou DMARD. Les traitements de fond sont employés pour traiter des maladies inflammatoires dues à un dysfonctionnement du système immunitaire (les maladies auto-immunes).

Comment se déroule le traitement par méthotrexate ?
Le méthotrexate est toujours administré une seule fois par semaine, sous la forme d'une injection ou d'un comprimé à prendre indépendamment des repas. **Ne le prenez jamais tous les jours !** C'est une différence importante par rapport à de nombreux autres médicaments. Pour améliorer sa tolérance, prenez un comprimé d'acide folique un jour après votre prise du comprimé de méthotrexate.

L'administration de méthotrexate se fait sur le long terme, car son effet dépend d'un emploi régulier. Le traitement se poursuit même si vous allez mieux, car la maladie pourrait s'aggraver à nouveau si vous le cessez trop tôt. Ne réduisez la dose de méthotrexate ou n'arrêtez le traitement qu'après en avoir discuté avec votre rhumatologue.

Quand le médicament agit-il ?
La plupart des patient·e·s remarquent une amélioration des symptômes au bout de 4 à 12 semaines. Les douleurs, les gonflements, la raideur matinale et la fatigue diminuent, et la résistance au stress augmente. Les signes d'inflammation dans le sang, comme l'augmentation de la vitesse de sédimentation (valeur de laboratoire), s'améliorent souvent. Si l'effet est insuffisant, vous et votre médecin pouvez décider d'augmenter la dose, d'un commun accord.

L'effet du méthotrexate ne peut être confirmé définitivement qu'au bout de 3 mois. Si son effet est insuffisant, votre médecin modifiera le traitement, avec votre accord. Une poussée de la maladie est possible après l'arrêt du traitement. Votre médecin emploiera les mesures thérapeutiques adéquates pour l'arrêter.

Des effets secondaires sont-ils possibles ?
Chaque traitement, y compris la prise de méthotrexate, est susceptible d'occasionner des effets indésirables. Il vous faudra donc vous soumettre à des contrôles réguliers. Sans cela, votre médecin ne peut pas détecter d'éventuels effets secondaires à temps et prendre les mesures nécessaires. En général, les effets secondaires disparaissent ensuite complètement. La plupart de ceux qui sont listés sur la notice d'emballage sont rares. Ils ne contraignent pas tous à l'arrêt du traitement.

Le médicament provoque parfois des inflammations de la muqueuse buccale. Des nausées, des vomissements et des diarrhées sont également possibles. Certain·e·s patient·e·s perdent du poids. Dans de rares cas, on observe une légère perte de cheveux. Si vous observez l'un de ces effets secondaires ou d'autres symptômes inhabituels, informez-en votre médecin au plus tard avant la prise du prochain comprimé ou avant la prochaine injection. Vous déciderez ensemble de la suite du traitement.

Votre médecin surveille l'apparition de modifications de la peau et des muqueuses. Il·elle fait aussi faire des analyses sanguines afin de détecter la présence de modifications hépatiques, rénales et sanguines. Si des effets secondaires liés à la prise de méthotrexate se produisent, vous et votre médecin déciderez ensemble de la suite du traitement.

ATTENTION : Si vous avez de la fièvre, une détresse respiratoire ou une toux d'irritation, consultez immédiatement un·e médecin !

A quelle fréquence ont lieu les contrôles ?

Le 1er mois : au bout de 2 à 4 semaines	Du 2e au 6e mois : toutes les 4 à 8 semaines	Dès le 6e mois : toutes les 8 à 12 semaines
Lors d'un traitement sur le long terme, on peut aussi convenir d'intervalles plus longs allant jusqu'à 12 semaines, le cas échéant.		

Que faire si vous avez oublié un comprimé ou une injection ?
Si vous avez manqué un comprimé ou une injection, rattrapez-la le plus rapidement possible. Repoussez la dose suivante en conséquence. En cas de doute, contactez votre médecin. Veillez à ne pas oublier votre comprimé ou votre injection trop souvent, car le succès du traitement dépend d'une prise régulière.

Quel est l'impact du méthotrexate sur la fertilité ?
Chez la femme comme chez l'homme, l'emploi de méthotrexate n'a montré aucune répercussion négative sur la fertilité.

Chez l'homme, le méthotrexate n'a pas d'effet négatif sur la santé du bébé conçu pendant la prise du médicament. Les hommes peuvent poursuivre le traitement même s'ils tentent d'avoir un enfant.

Le méthotrexate peut-il être utilisé pendant la grossesse et l'allaitement ?
Chez la femme, la prise de méthotrexate au début de la grossesse peut provoquer des malformations fœtales. Par précaution, on recommande aux femmes d'arrêter le traitement par méthotrexate 1 à 3 mois avant d'essayer de tomber enceinte.

Elles doivent par ailleurs utiliser une méthode de contraception efficace pendant la prise de méthotrexate et 1 à 3 mois après la fin du traitement.

Des analyses montrent un passage minimal du médicament dans le lait maternel, mais aucune répercussion négative sur le nourrisson allaité. Les données sont toutefois limitées. Par conséquent, on ne poursuit le traitement par méthotrexate pendant l'allaitement que dans des cas exceptionnels, lorsque la patiente ne peut pas changer de médicament, par exemple.

A quoi d'autre devez-vous prêter attention pendant le traitement par méthotrexate ?
Pendant la prise de méthotrexate, limitez autant que possible votre consommation d'alcool (1 verre par jour maximum ne pose aucun problème). Informez votre médecin de tous les autres médicaments que vous prenez.

Ne vous faites vacciner pendant votre traitement qu'après en avoir discuté avec votre médecin. Les vaccins vivants sont à proscrire durant votre traitement. Evitez par ailleurs les expositions intensives aux rayons du soleil.

Comment conserver et stocker le méthotrexate ?
Il doit être stocké à une température ambiante entre 15°C et 25°C.

A quoi devez-vous prêter attention si vous prenez d'autres médicaments en même temps que le méthotrexate ?
L'emploi concomitant d'AINS (anti-inflammatoires non stéroïdiens, sans l'effet de la cortisone) ou d'antiacides (inhibiteurs de la pompe à protons comme l'oméprazol) ralentit la dégradation du méthotrexate et a un effet légèrement positif sur sa disponibilité dans l'organisme.

Vous avez d'autres questions ?
Votre médecin y répondra volontiers.

La Ligue suisse contre le rhumatisme est la référence en matière de rhumatisme. Consultez son site Internet pour découvrir ses nombreuses offres et obtenir des informations sur votre maladie et son traitement : www.ligues-rhumatisme.ch | 044 487 40 00 | info@rheumaliga.ch