Fiche d'information destinée aux patient·e·s :

le traitement par tocilizumab

Qu'est-ce que le tocilizumab et comment agit-il ?

Le tocilizumab est un médicament biologique qu'on appelle, dans le jargon médical, un « inhibiteur des récepteurs de l'IL-6 » ou « anti- IL-6 ». Les médicaments biologiques sont produits à partir de processus biotechnologiques. Ils ne peuvent être administrés qu'au moyen d'injections ou de perfusions, et non sous forme de comprimés.

L'interleukine-6 est une substance messagère du système immunitaire qui joue un rôle important dans l'apparition d'inflammations. Les inhibiteurs des récepteurs de l'IL-6 empêchent la liaison des interleukines-6 aux récepteurs (les points de liaison) des cellules inflammatoires qui se trouvent dans les tissus et le sang, bloquant ainsi l'inflammation. Les symptômes de l'inflammation (douleurs, gonflement des articulations, fièvre) diminuent, ce qui stoppe la progression de la maladie.

En général, on prescrit le tocilizumab lorsque vous ne répondez pas suffisamment à d'autres médicaments de base, ou si ces derniers provoquent des effets secondaires.

Comment se déroule le traitement par tocilizumab ?

Le tocilizumab est injecté dans une veine au moyen d'une perfusion (ce processus dure une heure) ou sous la peau à l'aide d'une seringue pré-remplie (dose : 162 mg). Les injections ont lieu une fois par semaine en cas de polyarthrite rhumatoïde, et toutes les deux semaines en cas d'artérite à cellules géantes.

Lorsque le médicament est administré sous forme de perfusion intraveineuse à raison de 8 mg/kg de poids corporel maximum, on le donne toutes les quatre semaines.

L'administration de tocilizumab se fait sur le long terme, car son effet dépend d'un emploi régulier. Le traitement se poursuit même si vous allez mieux, car la maladie pourrait s'aggraver à nouveau si vous le cessez trop tôt. Ne réduisez pas la dose ou n'arrêtez pas la prise de tocilizumab sans en avoir discuté au préalable avec votre médecin.

Quand le médicament agit-il ?

En général, il commence déjà à faire effet durant les quatre premières semaines de traitement. L'effet maximal est souvent atteint au bout de deux ou trois mois seulement. Le moment auquel le médicament commence à faire effet dépend aussi de la maladie traitée. Il semble agir plus rapidement sur les inflammations des vaisseaux sanguins (vasculites) que sur les inflammations des articulations (arthrites).

Des effets secondaires sont-ils possibles ?

Chaque traitement, y compris le tocilizumab, est susceptible d'occasionner des effets indésirables. La plupart des effets secondaires listés sur la notice d'emballage sont rares. Ils sont souvent légers à modérés, et faciles à traiter. Les effets secondaires si graves qu'ils contraignent à arrêter temporairement ou définitivement le traitement sont rares.

Cela dit, la prudence est de mise en cas de diverticulose (une affection gastro-intestinale) connue, ou si le médicament occasionne de fortes douleurs récurrentes du côté gauche du bas ventre. Si cela est votre cas, alors contactez votre médecin traitant !

Des réactions allergiques peuvent se produire lors de l'administration de tocilizumab, ou peu de temps après, si votre organisme considère le médicament comme une protéine étrangère. Dans de rares cas, ces réactions allergiques – réactions cutanées, détresse respiratoire ou réactions circulatoires – nécessitent un traitement médical. La tension artérielle peut augmenter pendant la perfusion. Les injections sous-cutanées peuvent occasionner une réaction allergique au site d'injection (p. ex. une rougeur ou des démangeaisons).

L'interleukine-6 intervient dans la lutte contre les infections. N'injectez pas de tocilizumab si vous avez une infection active. Surveillez l'apparition de signes caractéristiques : fièvre, toux, frissons, plaies qui guérissent mal, maux de dents, vomissements, diarrhées, douleurs dans le bas ventre et sensations de brûlure lorsque vous urinez. En cas de doute, demandez l'avis d'un·e médecin.

D'autres effets secondaires sont possibles : élévation des valeurs hépatiques, diminution du nombre de globules blancs et de plaquettes, et augmentation du taux de graisses dans le sang. Des analyses de laboratoire régulières sont nécessaires pour les détecter.

A quelle fréquence ont lieu les contrôles ?

Durant les 4 premiers mois : toutes les 4 semaines	Par la suite, si le médicament est bien toléré : tous les 2 à 3 mois

Quel est l'impact du tocilizumab sur la fertilité ?
Chez la femme comme chez l'homme, l'emploi de tocilizumab n'a montré aucune répercussion clinique significative sur la fertilité.

Le tocilizumab peut-il être utilisé pendant la grossesse et l'allaitement ?
Au besoin, le tocilizumab peut être employé pour gérer efficacement la maladie de la mère pendant la grossesse et l'allaitement.

A quoi d'autre devez-vous prêter attention pendant le traitement par tocilizumab ?
Evitez de recevoir des vaccins vivants durant votre traitement par tocilizumab. Si vous prévoyez de subir une grosse intervention chirurgicale, votre médecin décidera si vous devez interrompre le traitement temporairement ou non.

Votre médecin vérifiera si vous présentez des signes de tuberculose antérieure avant que vous ne commenciez à prendre le tocilizumab. Si c'est le cas, vous devrez vous soumettre à un traitement prophylactique contre la tuberculose adapté à votre situation.

La prise d'inhibiteurs de l'IL-6 empêche la formation de marqueurs d'inflammation comme la CRP. Sous tocilizumab, la CRP n'augmente que tardivement et modérément en cas d'infection. Veuillez informer tout autre médecin auquel vous faites appel de cette particularité.

Comment conserver et stocker le tocilizumab ?
Conservez-le au réfrigérateur (2 à 8 °C). Ne le congelez pas. Transportez-le dans une pochette isotherme (fournie en cabinet ou en pharmacie) lors de vos déplacements et en voyage.

A quoi devez-vous prêter attention si vous prenez d'autres médicaments en même temps que le tocilizumab ?
On poursuit généralement la prise de méthotrexate (MTX). Le tocilizumab peut être administré seul ou associé à des préparations de cortisone ou des analgésiques (destinés au traitement des rhumatismes). Continuez à surveiller l'apparition d'effets secondaires éventuels de ces médicaments. Le tocilizumab est susceptible d'influencer le métabolisme de divers médicaments. Votre médecin décidera peut-être de modifier leur dose, s'il·elle estime que c'est nécessaire. Veuillez l'informer si vous prenez d'autres médicaments (y compris ceux qui sont en vente libre).

Vous avez d'autres questions ?
Votre médecin y répondra volontiers.

La Ligue suisse contre le rhumatisme est la référence en matière de rhumatisme. Consultez son site Internet pour découvrir ses nombreuses offres et obtenir des informations sur votre maladie et son traitement : www.ligues-rhumatisme.ch | 044 487 40 00 | info@rheumaliga.ch