Fiche d'information destinée aux patient·e·s :

le traitement par azathioprine

Qu'est-ce que l'azathioprine et comment agit-elle ?

L'azathioprine est un immunosuppresseur appartenant au groupe des traitements de fond conventionnels et synthétiques. Elle inhibe la prolifération de lymphocytes (des cellules spécifiques du système immunitaire) en entravant la formation et le métabolisme des nucléotides. Les nucléotides sont les petits éléments à partir desquels notre matériel génétique (l'ADN et l'ARN) est produit.

Comment se déroule le traitement par azathioprine ?

L'azathioprine se prend sous forme de comprimés, 2 à 3 fois par jour.

Dose : __ comprimé(s) de __ mg d'azathioprine par jour.

Le traitement par azathioprine se fait sur le long terme, et son effet dépend d'un emploi régulier. Le traitement se poursuit même si vous allez mieux. En effet, en cas d'arrêt précoce, la maladie pourrait s'aggraver à nouveau.

Quand le médicament agit-il ?

La plupart des patient·e·s remarquent une amélioration au bout de 4 à 8 semaines. Chez certain·e·s, l'effet se fait seulement sentir au bout de 6 mois. En cas d'effet insuffisant, votre médecin décidera d'augmenter la dose ou de modifier le traitement.

Au bout de quelques semaines, les douleurs, les gonflements, la raideur matinale et la fatigue diminuent. Le corps devient plus résistant. Les signes d'inflammation dans le sang, comme l'augmentation de la vitesse de sédimentation, ont aussi tendance à s'améliorer.

L'effet de l'azathioprine ne peut être confirmé définitivement qu'au bout de 6 mois. Si le traitement est insuffisant, il doit être modifié.

Des effets secondaires sont-ils possibles ?

Chaque traitement, y compris la prise d'azathioprine, est susceptible d'occasionner des effets indésirables. C'est la raison pour laquelle vous devez vous soumettre à des contrôles réguliers auprès de votre médecin de famille. Il·elle détecte tôt les éventuels effets secondaires et prend les mesures nécessaires pour les réduire. La plupart des effets secondaires listés sur la notice d'emballage sont rares. Ils ne contraignent pas tous à l'arrêt du traitement.

Les nausées, les vomissements, les diarrhées et la perte de poids sont fréquents. Si vous observez l'un de ces symptômes, informez-en votre médecin au plus tard lors du prochain examen. En cas de fièvre, consultez immédiatement.

Quels effets secondaires votre médecin remarque-t-il·elle ?

Il·elle surveille l'apparition de modifications de la peau et des muqueuses. Il·elle fait faire des analyses sanguines afin de détecter la présence de modifications hépatiques, rénales et sanguines. Une analyse d'urine est également nécessaire.

A quelle fréquence ont lieu les contrôles ?

Durant les 2 premiers mois : toutes les 1 à 2 semaines	Ensuite : toutes les 4 à 12 semaines

Si vous remarquez des troubles inhabituels pendant votre traitement par azathioprine, informez-en immédiatement votre médecin de famille.

Quel est l'impact de l'azathioprine sur la fertilité ?

Chez la femme comme chez l'homme, l'emploi d'azathioprine n'a montré aucune répercussion négative sur la fertilité jusqu'à présent.

L'azathioprine peut-elle être utilisée pendant la grossesse et l'allaitement ?

Si nécessaire, et après en avoir discuté avec le ou la médecin traitant·e, le traitement par azathioprine peut être poursuivi pendant la grossesse et l'allaitement.

A quoi d'autre devez-vous prêter attention pendant le traitement par azathioprine ?
Vous pouvez recevoir tous les vaccins recommandés pendant le traitement par azathioprine, après en avoir discuté avec votre médecin. Evitez toutefois les vaccins vivants.

Comment conserver et stocker l'azathioprine ?
La conservation et le stockage de l'azathioprine ne font l'objet d'aucune recommandation particulière ni mesure de précaution.

A quoi devez-vous prêter attention si vous prenez d'autres médicaments en même temps que l'azathioprine ?
Informez votre médecin de tous les autres médicaments que vous prenez. Faites particulièrement attention en ce qui concerne les médicaments qui traitent l'accumulation excessive d'acide urique (hyperuricosurie) et contiennent de l'allopurinol ou du fébuxostat, comme Zyloric®, Bleminol®, Cellidrin®, Epidropal®, Foligan®, Remid®, ainsi qu'Allo-Puren® et Adenuric®. **Si on vous a prescrit de l'allopurinol ou du fébuxostat, ne commencez pas à en prendre avant d'en avoir discuté avec votre rhumatologue !**

Vous avez d'autres questions ?
Votre médecin y répondra volontiers.

La Ligue suisse contre le rhumatisme est la référence en matière de rhumatisme. Consultez son site Internet pour découvrir ses nombreuses offres et obtenir des informations sur votre maladie et son traitement : www.ligues-rhumatisme.ch | 044 487 40 00 | info@rheumaliga.ch