Fiche d'information destinée aux patient·e·s :

le traitement par le mycophénolate-mofétil

Qu'est-ce que le mycophénolate-mofétil et comment agit-il ?

Le mycophénolate-mofétil (MMF) appartient au groupe des immunosuppresseurs. Ceux-ci influencent de manière ciblée les réactions immunitaires lors de maladies rhumatismales et inhibent ainsi l'inflammation.

Le MMF est une petite molécule qui empêche la formation de cellules immunitaires spécifiques, les lymphocytes. Il empêche par conséquent qu'une réaction immunitaire trop intense et erronée se produise, et inhibe ainsi l'activité de la maladie rhumatismale, ce qui réduit les symptômes et stoppe la progression de la maladie.

A l'origine, le MMF a été autorisé dans le but d'éviter les rejets d'organes greffés, mais on l'emploie aussi pour traiter des maladies inflammatoires rhumatismales spécifiques dues à un dysfonctionnement du système immunitaire, lorsque des organes vitaux sont atteints.

Comment se déroule le traitement par le MMF ?

Le MMF se prend sous forme de comprimés, à raison de 2 à 3 fois par jour.

La dose qui vous est recommandée : _____ x _____ comprimé(s) de _____ mg par jour

Le traitement par MMF se fait sur le long terme. Son effet dépend d'un emploi régulier. Le traitement se poursuit même si vous allez mieux, car la maladie pourrait s'aggraver à nouveau si vous le cessez trop tôt.

Quand le médicament agit-il ?

La plupart des patient·e·s remarquent une amélioration au bout de 4 à 8 semaines. En cas d'effet insuffisant, votre médecin décidera d'augmenter la dose ou de passer à un autre traitement.

Des effets secondaires sont-ils possibles ?

Chaque traitement, y compris la prise de MMF, est susceptible d'occasionner des effets indésirables. La plupart de ceux listés sur la notice d'emballage sont rares. Ils sont souvent légers à modérés, et faciles à traiter. Les effets secondaires suffisamment graves qu'ils contraignent à réduire la dose ou arrêter le traitement temporairement, voire définitivement, sont rares. Ne modifiez ou n'arrêtez pas le traitement sans en avoir discuté au préalable avec votre rhumatologue.

Des infections des voies respiratoires supérieures et des infections cutanées sont des effets secondaires fréquents et possibles associés au traitement par MMF. Il peut aussi provoquer des troubles digestifs tels que des nausées ou des diarrhées, ainsi que des modifications de la formule sanguine et une augmentation des valeurs hépatiques.

ATTENTION ! En cas de fièvre et d'infections, demandez à votre médecin si vous pouvez poursuivre le traitement par MMF. Interrompez le traitement si vous avez une infection sévère accompagnée de fièvre. En cas de doute, contactez votre médecin.

A quelle fréquence ont lieu les contrôles ?

Durant les 3 premiers mois :	par la suite, si le médicament est bien toléré :
env. toutes les 4 semaines	tous les 2 à 3 mois

Quel est l'impact du MMF sur la fertilité ?

Aucune répercussion négative du MMF sur la fertilité n'a été observée jusqu'à présent. Les femmes qui souhaitent avoir un enfant ne devraient toutefois pas prendre ce médicament, car il peut entraîner des malformations fœtales durant la grossesse.

Le MMF peut-il être utilisé pendant la grossesse et l'allaitement ?
Non, le MMF ne doit pas être utilisé pendant la grossesse. Les femmes en âge de procréer doivent utiliser une méthode de contraception fiable pendant le traitement et 6 semaines après son arrêt. Si vous souhaitez avoir un enfant, votre traitement par MMF doit être arrêté, si possible en concertation avec votre rhumatologue. L'allaitement est contre-indiqué sous MMF.

Chez les hommes sous MMF, les analyses les plus récentes n'ont montré aucune répercussion négative sur la santé du bébé conçu.

A quoi d'autre devez-vous prêter attention pendant le traitement par MMF ?
Les vaccins vivants sont à proscrire durant votre traitement. Les vaccins inactivés (comme le vaccin contre la grippe) sont au contraire utiles, et sans danger.

Si vous prévoyez de subir une grosse intervention chirurgicale, informez votre médecin. Par mesure de sécurité, vous devrez alors interrompre le traitement 3 à 4 jours avant l'opération, puis jusqu'à ce que la plaie soit guérie.

Les immunosuppresseurs peuvent augmenter la sensibilité de la peau aux rayons UV. Evitez les expositions intensives aux rayons du soleil et utilisez une protection solaire à indice élevé.

Comment conserver et stocker le MMF ?
Les capsules et comprimés de MMF doivent être stockés dans leur emballage original, à une température ambiante (15°°C à 25 °C), hors de la portée des enfants.

A quoi devez-vous prêter attention si vous prenez d'autres médicaments en même temps que le MMF ?
La prise concomitante de MMF et de certains médicaments utilisés pour traiter des problèmes gastriques comme les inhibiteurs de la pompe à proton (IPP) et les antiacides (contre les brûlures d'estomac) réduit son absorption. Respectez un laps de temps de deux heures entre la prise d'IPP et d'antiacides, et la prise de MMF.

Vous avez d'autres questions ?
Votre médecin y répondra volontiers.

La Ligue suisse contre le rhumatisme est la référence en matière de rhumatisme. Consultez son site Internet pour découvrir ses nombreuses offres et obtenir des informations sur votre maladie et son traitement : www.ligues-rhumatisme.ch | 044 487 40 00 | info@rheumaliga.ch