Informazioni per le pazienti e i pazienti

Trattamento con baricitinib

Che cos'è il baricitinib e come agisce questo farmaco?

Il baricitinib rientra tra i cosiddetti DMARD sintetici mirati (tsDMARD), farmaci antireumatici modificanti il decorso della malattia, definiti anche farmaci di fondo. I farmaci di fondo sono utilizzati per il trattamento delle malattie infiammatorie causate dallo stesso sistema immunitario dell'organismo (malattie autoimmuni).

Il baricitinib è un farmaco del gruppo dei cosiddetti inibitori delle Janus chinasi (inibitori delle JAK), che influenzano in modo mirato le risposte immunitarie nelle malattie reumatiche, inibendo così l'infiammazione.

Il baricitinib è una piccola molecola che inibisce alcuni enzimi denominati Janus chinasi (JAK) importanti per l'attivazione delle cellule immunitarie. L'inibizione delle JAK impedisce alle cellule immunitarie di produrre proteine infiammatorie riducendo così l'attività della malattia reumatoide e alleviandone o, talvolta, eliminandone i sintomi. In questo modo viene rallentata anche la progressione della malattia.

Il baricitinib può essere usato da solo o in combinazione con il metotrexato (MTX).

Come viene effettuato il trattamento con baricitinib?

Il baricitinib viene assunto come compressa (4 mg o 2 mg) una volta al giorno indipendentemente dai pasti.

Il baricitinib deve essere assunto a lungo termine, come terapia di fondo. Questa terapia è efficace solo se si assume il baricitinib regolarmente. La terapia deve essere continuata anche se ci si sente meglio, altrimenti la malattia può peggiorare di nuovo.

Quando insorge l'effetto?

Un effetto apprezzabile si raggiunge in genere entro poche settimane.

Possono manifestarsi effetti collaterali?

Come per ogni trattamento, anche con il baricitinib possono manifestarsi effetti collaterali indesiderati. La maggior parte degli effetti collaterali menzionati nel foglietto illustrativo è rara, generalmente di intensità da lieve a moderata e facile da trattare. Solo raramente sono così gravi da richiedere l'interruzione temporanea o, in singoli casi, definitiva della terapia. L'interruzione deve essere effettuata solo d'intesa con la sua o il suo reumatologo curante.

In alcune/i pazienti possono insorgere infezioni delle vie respiratorie superiori. In alcuni casi si verificano malattie diarroiche, infezioni delle vie urinarie e infezioni virali come l'herpes zoster (fuoco di Sant'Antonio). Altri possibili effetti collaterali includono alterazioni dell'emocromo, dei valori epatici e lipidici nel sangue, nausea, febbre, aumento di peso o, in casi rari, dolore addominale inferiore persistente (diverticolite).

In caso di febbre, infezioni e dolori addominali persistenti e indefiniti è importante che chieda alla sua o al suo medico se può continuare la terapia con baricitinib. In caso di infezioni gravi accompagnate da febbre deve sospendere temporaneamente la terapia. In caso di dubbi, contatti la sua o il suo medico!

Con quale frequenza devono essere effettuati gli esami di controllo?

Nei primi 3 mesi:	Successivamente, se il farmaco è ben tollerato:
ca. ogni 8 settimane	ogni 3 mesi

Che effetto ha il baricitinib sulla fertilità?

Non è noto alcun effetto del baricitinib sulla fertilità di donne e uomini.

Si può usare il baricitinib durante la gravidanza e l'allattamento?
No, il baricitinib non deve essere assunto durante la gravidanza. Le donne in età fertile devono usare un metodo contraccettivo affidabile durante la terapia e almeno per ancora una settimana dopo il suo termine. Se si desidera avere figli, il trattamento con baricitinib deve essere interrotto, possibilmente d'intesa con la sua o il suo reumatologo. Per le donne in trattamento con baricitinib è controindicato allattare al seno.

A cos'altro si deve prestare attenzione durante il trattamento con baricitinib?
Durante la terapia non si devono ricevere vaccinazioni con vaccini vivi. Le vaccinazioni con vaccini inattivati (ad es. la vaccinazione antinfluenzale e, per gli inibitori delle JAK come il baricitinib, soprattutto la vaccinazione contro l'herpes zoster) sono sicure e opportune.

Informi la sua o il suo medico se si deve sottoporre a un intervento chirurgico maggiore. In questo caso, per motivi di sicurezza, si deve osservare una sospensione della terapia di 3-4 giorni prima dell'intervento chirurgico e successivamente fino al completamento della guarigione della ferita.

Come va conservato il baricitinib?
Il baricitinib deve essere conservato a temperatura ambiente.

A cosa si deve prestare attenzione quando si combina il baricitinib con altri farmaci?
Sono state osservate interazioni del baricitinib con altri **farmaci**. In pratica, tuttavia, è sconsigliata solo una combinazione con il probenecid (farmaco contro la gotta), un principio attivo che non viene quasi più utilizzato. Il baricitinib può essere assunto in concomitanza con una terapia di fondo con metotrexato. È possibile una combinazione con altri farmaci di fondo, che però al momento è stata studiata poco a fondo. Una combinazione con il farmaco di fondo leflunomide è piuttosto sfavorevole. Il baricitinib non deve essere usato in concomitanza con farmaci biologici antireumatici.

Quando è richiesta prudenza nell'uso del baricitinib? (Controindicazioni)
In uno studio con il principio attivo tofacitinib, appartenente al gruppo degli inibitori delle JAK, è stato osservato un aumento di complicanze cardiovascolari (trombosi venose, infarti cardiaci) e di alcuni tipi di cancro. Non è noto se si tratti di un effetto di classe, comune a tutti gli inibitori delle JAK, o di un effetto specifico del principio attivo tofacitinib. A scopo precauzionale si raccomanda di prescrivere gli inibitori delle JAK principalmente a gruppi di persone senza alti rischi noti, vale a dire persone che non fumano e pazienti di età inferiore ai 65 anni o senza fattori di rischio cardiovascolare come diabete, ipertensione arteriosa non trattata o anamnesi di arteriosclerosi.

Ha altre domande?
In questo caso si rivolga alla sua o al suo medico curante.

Ulteriori informazioni sulla malattia, sul suo trattamento e su molte offerte di servizi sono disponibili presso la Lega svizzera contro il reumatismo, il punto di contatto per persone affette da reumatismi:
www.reumatismo.ch | 044 487 40 00 | info@rheumaliga.ch