Fiche d'information destinée aux patient·e·s :

le traitement par léflunomide

Qu'est-ce que le léflunomide et comment agit-il ?

Le léflunomide réduit la formation de certains globules blancs spécifiques (lymphocytes) et, par conséquent, l'inflammation. Ce traitement de fond synthétique est comparable au méthotrexate ; il est utilisé principalement en cas d'arthrite. Les traitements de fond sont employés pour traiter des maladies inflammatoires dues à un dysfonctionnement du système immunitaire (les maladies auto-immunes).

Comment se déroule le traitement par léflunomide ?

En général, on prend le léflunomide sous forme de comprimés, une fois par jour, peu importe le moment de la journée. La dose usuelle est de 20 mg par jour ou, dans certains cas, de 10 mg seulement. Une dose initiale de 100 mg sur 3 jours peut accélérer l'action du médicament. Cela dit, une dose quotidienne aussi élevée n'est pas toujours bien tolérée. On la prescrit rarement.

L'administration de léflunomide se fait sur le long terme, car son effet dépend d'un emploi régulier. Le traitement se poursuit même si vous allez mieux, car la maladie pourrait s'aggraver à nouveau si vous le cessez trop tôt. Ne réduisez la dose de léflunomide ou n'arrêtez le traitement qu'après en avoir discuté avec votre rhumatologue.

Quand le médicament agit-il ?

La plupart des patient·e·s remarquent une amélioration des symptômes au bout de 4 à 12 semaines. Les douleurs, les gonflements, la raideur matinale et la fatigue diminuent, et la résistance au stress augmente. Les signes d'inflammation dans le sang, comme l'augmentation de la vitesse de sédimentation (valeur de laboratoire), s'améliorent souvent.

On devrait être en mesure d'évaluer l'efficacité du traitement par léflunomide au bout de 3 mois maximum. Si son effet est insuffisant, vous déciderez avec votre médecin de la manière dont vous modifierez votre traitement.

Des effets secondaires sont-ils possibles ?

Chaque traitement, y compris le léflunomide, est susceptible d'occasionner des effets indésirables. Il vous faudra donc vous soumettre à des contrôles réguliers. Sans cela, votre médecin ne peut pas détecter d'éventuels effets secondaires à temps et prendre les mesures nécessaires. En général, les effets secondaires disparaissent ensuite complètement. La plupart de ceux qui sont listés sur la notice d'emballage sont rares. Ils ne contraignent pas tous à l'arrêt du traitement.

Parmi les effets secondaires connus du traitement par léflunomide, on retrouve une perte d'appétit, des nausées, des vomissements, des maux de ventre, des diarrhées, des maux de tête, une fatigue, une chute de cheveux et des rougeurs. Certain·e·s patient·e·s perdent du poids. Si vous observez un de ces effets secondaires, ou d'autres symptômes inhabituels, informez votre médecin.

Il·elle prête en outre attention aux éventuelles modifications de la peau et des muqueuses, ainsi qu'aux variations de votre tension artérielle. Il·elle fait aussi faire des analyses sanguines afin de détecter la présence de modifications hépatiques, rénales et sanguines. Si des effets secondaires liés à la prise de léflunomide se produisent, vous et votre médecin déciderez ensemble de la suite du traitement.

A quelle fréquence ont lieu les contrôles ?

Le 1er mois : au bout d'env. 1, puis 3 ou 4 semaines	Le 2e et le 3e mois : toutes les 4 semaines	A partir du 4e mois : toutes les 4 à 6 semaines
Lors d'un traitement sur le long terme, on peut aussi convenir d'intervalles plus longs allant jusqu'à 12 semaines, le cas échéant.		

Que faire si vous avez oublié de prendre un comprimé ?
Si vous avez manqué une prise, essayez de la rattraper le plus rapidement possible, sauf s'il est déjà temps de prendre votre dose suivante. Ne doublez jamais la dose suivante pour rattraper celle que vous avez oubliée. En cas de doute, contactez votre médecin. Veillez à ne pas oublier de prendre vos comprimés trop souvent, car le succès du traitement dépend d'une prise régulière.

Quel est l'impact du léflunomide sur la fertilité ?
La prise de léflunomide n'a aucune répercussion négative sur la fertilité de la femme. Le médicament doit toutefois être cessé au moins 3.5 mois avant la grossesse.

Chez l'homme, aucune répercussion négative sur la formation des spermatozoïdes et la fertilité ni malformation chez les enfants conçus durant le traitement par léflunomide n'ont été identifiées. Les données disponibles sont toutefois limitées.

Le léflunomide peut-il être utilisé pendant la grossesse et l'allaitement ?
Non, le léflunomide ne doit pas être utilisé pendant la grossesse. Vous devez cesser la prise du médicament au moins 3.5 mois avant la grossesse, ou instaurer une procédure de washout par cholestyramine. En effet, la cholestyramine accélère l'excrétion du léflunomide. Vous devez également vous soumettre à une procédure de washout par cholestyramine si vous avez pris du léflunomide par inadvertance durant votre grossesse.

Etant donné que le léflunomide passe dans le lait maternel, vous ne pouvez pas allaiter pendant le traitement par léflunomide.

A quoi d'autre devez-vous prêter attention pendant le traitement par léflunomide ?
Discutez avec votre médecin avant de vous faire vacciner.

Limitez autant que possible votre consommation d'alcool (1 verre par jour maximum ne pose aucun problème). Si vous avez des diarrhées durant votre traitement, évitez les préparations de charbon activé, car elles réduisent l'efficacité du léflunomide.

Si vous prévoyez de subir une intervention chirurgicale, une poursuite du traitement est conseillée.

Comment conserver et stocker le léflunomide ?
Il doit être stocké à une température ambiante entre 15°C et 25°C.

A quoi devez-vous prêter attention si vous prenez d'autres médicaments en même temps que le léflunomide ?
Il peut intensifier considérablement l'effet de Marcumar®. Si vous prenez Marcumar® pour fluidifier votre sang, vos valeurs de coagulation devront être surveillées de près, surtout au début du traitement par léflunomide.

Vous avez d'autres questions ?
Votre médecin y répondra volontiers.

La Ligue suisse contre le rhumatisme est la référence en matière de rhumatisme. Consultez son site Internet pour découvrir ses nombreuses offres et obtenir des informations sur votre maladie et son traitement : www.ligues-rhumatisme.ch | 044 487 40 00 | info@rheumaliga.ch