SGR SSR

Rheumaliga Schweiz
Bewusst bewegt

Fiche d'information destinée aux patient·e·s :

le traitement par rituximab

Qu'est-ce que le rituximab et comment agit-il ?

Le rituximab appartient au groupe des médicaments biologiques. Ceux-ci sont produits à partir de processus biotechnologiques et influencent les réactions immunitaires des personnes atteintes de maladies rhumatismales. Ils ne sont pas disponibles sous forme de comprimés, ils doivent être administrés au moyen d'injections ou de perfusions.

Les cellules B, ou lymphocytes B (des cellules immunitaires spécialisées), jouent un rôle important dans les processus inflammatoires. Le rituximab inhibe l'activité des cellules B et réduit ainsi les douleurs, les gonflements, l'inflammation des vaisseaux sanguins et, par conséquent, la progression des maladies inflammatoires.

Il est employé dans le traitement de maladies inflammatoires rhumatismales, lorsque d'autres méthodes ne suffisent pas ou ne sont pas tolérées.

Comment se déroule le traitement par rituximab ?

En principe, le rituximab est associé au méthotrexate (MTX) et utilisé en cas de polyarthrite rhumatoïde. Il est administré sous forme de perfusion intraveineuse pendant 4 à 6 heures. Une deuxième perfusion est souvent effectuée dans les 2 semaines qui suivent.

Lors d'inflammations des vaisseaux sanguins (vascularites), il est également possible d'administrer 4 perfusions au total à raison d'une fois par semaine, à une dose légèrement plus faible.

Le traitement par rituximab entraîne un blocage sur plusieurs mois des cellules B CD20 positives ; il est donc efficace sur le long terme. Lorsque les cellules B reprennent leur activité, la maladie peut à nouveau s'aggraver, mais elle a tendance à répondre tout aussi bien à un nouveau traitement par rituximab.

Lorsque le premier cycle de perfusions a apporté une nette amélioration des symptômes, le traitement peut être poursuivi. Dans la plupart des cas, cette amélioration perdure pendant 6 à 9 mois, et parfois même jusqu'à 2 ans. Il est possible de répéter plusieurs fois les cycles de perfusion.

Quand le médicament agit-il ?

La plupart des patient·e·s remarquent une amélioration au bout de 4 à 12 semaines. L'effet maximal est souvent atteint au bout de 3 à 6 mois.

Au bout de quelques semaines, les symptômes de la maladie commencent à s'améliorer de manière régulière et durable. Le corps devient plus résistant. Souvent, les indicateurs d'infection dans le sang s'améliorent également.

Des effets secondaires sont-ils possibles ?

Chaque traitement, y compris la prise de rituximab, est susceptible d'occasionner des effets indésirables. Une réaction aiguë peut se produire pendant la perfusion (la première perfusion, en général). Dans la majorité des cas, elle est légère et semblable aux symptômes de la grippe. Parmi les effets secondaires potentiels, on retrouve une éruption cutanée, des démangeaisons, des nausées, des vomissements, des maux de tête, une fièvre, des frissons ou une légère baisse ou augmentation de la tension artérielle.

Moins de 1 % des patient·e·s ont une réaction grave à la perfusion, accompagnée d'une chute de la pression artérielle, d'une détresse respiratoire et d'un gonflement du visage. Vous recevrez des médicaments contre la fièvre et les réactions allergiques – parmi lesquels une dose unique de cortisone – pour réduire les risques avant la perfusion. Vous serez aussi surveillé·e de près pendant et éventuellement après la perfusion. Si on soupçonne une réaction à la perfusion, on la ralentira ou on l'interrompra quelques instants. Les effets secondaires sont rares une fois les perfusions de rituximab terminées. Il existe un risque légèrement accru d'infections, surtout dans les voies respiratoires et urinaires.

Important : si vous avez déjà souffert d'une hépatite virale, vous devez en informer votre médecin avant de commencer le traitement.

Dans certains cas particuliers, la formule sanguine peut changer.

Après le traitement par rituximab, il est possible que le corps ait plus de difficulté à combattre les nouvelles infections, c'est-à-dire les germes qu'il ne connaît pas. Par conséquent, vous devriez recevoir les vaccins dont vous avez besoin avant la première perfusion, si possible.

A quelle fréquence ont lieu les contrôles ?
Surveillez tout signe d'infection qui dure plus longtemps que d'habitude et, le cas échéant, consultez immédiatement votre médecin. Si vous recevez le rituximab associé à du méthotrexate ou à un autre traitement de fond, vous devrez poursuivre les contrôles recommandés pour ce médicament. Aucune analyse sanguine régulière n'est recommandée spécifiquement lors du traitement par rituximab.

Quel est l'impact du rituximab sur la fertilité ?
Chez la femme comme chez l'homme, l'emploi de rituximab n'a montré aucune répercussion négative sur la fertilité.

Le rituximab peut-il être utilisé pendant la grossesse et l'allaitement ?
Si nécessaire, le rituximab peut être employé pour gérer efficacement la maladie de la mère pendant la grossesse. Le traitement par rituximab est possible durant l'allaitement.

A quoi d'autre devez-vous prêter attention pendant le traitement par rituximab ?
Après un traitement par rituximab, la réponse aux vaccins (le vaccin contre la grippe, par exemple) peut être fortement réduite, voire nulle, pendant plusieurs mois. Veillez à recevoir les vaccins nécessaires avant le début du traitement. Renoncez aux vaccins vivants durant votre traitement.

Dans de très rares cas, le traitement par rituximab (et d'autres immunosuppresseurs) peut entraîner une grave inflammation cérébrale d'origine virale. En cas de symptômes neurologiques inhabituels comme une confusion, des troubles de l'orientation ou des modifications de l'état mental, informez sans tarder votre médecin traitant !

A quoi devez-vous prêter attention si vous prenez d'autres médicaments en même temps que le rituximab ?
Des analyses sanguines régulières peuvent être nécessaires.

Vous avez d'autres questions ?
Votre médecin y répondra volontiers.

La Ligue suisse contre le rhumatisme est la référence en matière de rhumatisme. Consultez son site Internet pour découvrir ses nombreuses offres et obtenir des informations sur votre maladie et son traitement : www.ligues-rhumatisme.ch | 044 487 40 00 | info@rheumaliga.ch