Fiche d'information destinée aux patient·e·s :

le traitement par baricitinib

Qu'est-ce que le baricitinib et comment agit-il ?

Le baricitinib fait partie des traitements de fond antirhumatismaux modificateurs de la maladie synthétiques ciblés, ou tsDMARD. Les traitements de fond sont employés pour traiter des maladies inflammatoires dues à un dysfonctionnement du système immunitaire (les maladies auto-immunes).

Le baricitinib appartient au groupe des inhibiteurs de Janus kinases, ou inhibiteurs de JAK. Ceux-ci influencent de manière ciblée les réactions immunitaires lors de maladies rhumatismales et inhibent ainsi l'inflammation.

Le baricitinib est une petite molécule qui inhibe les Janus kinases, des enzymes importantes pour l'activation des cellules immunitaires. Il les empêche de produire des protéines pro-inflammatoires, ce qui soulage ou élimine les symptômes, réduit l'activité de la maladie et stoppe sa progression.

Le baricitinib s'utilise seul ou combiné à du méthotrexate.

Comment se déroule le traitement par baricitinib ?

Le baricitinib est pris sous forme de comprimé (4 mg ou 2 mg) une fois par jour, indépendamment des repas.

Le traitement doit se faire sur le long terme, en tant que traitement de fond, car son effet dépend d'un emploi régulier. Le traitement se poursuit même si vous allez mieux. En effet, en cas d'arrêt précoce, la maladie pourrait s'aggraver à nouveau.

Quand le médicament agit-il ?

L'effet se fait généralement sentir au bout de quelques semaines.

Des effets secondaires sont-ils possibles ?

Chaque traitement, y compris la prise de baricitinib, est susceptible d'occasionner des effets indésirables. La plupart de ceux listés sur la notice d'emballage sont rares. Ils sont souvent légers à modérés, et faciles à traiter. Les effets secondaires si graves qu'ils contraignent à arrêter temporairement ou définitivement le traitement sont rares. N'arrêtez pas le traitement sans en avoir discuté au préalable avec votre rhumatologue.

Certain·e·s patient·e·s peuvent avoir des infections des voies respiratoires supérieures. On observe aussi des diarrhées, des infections des voies urinaires et des infections virales comme l'herpès ou le zona. D'autres effets secondaires sont également possibles : des modifications de la formule sanguine, une élévation des valeurs hépatiques et de la lipidémie, des nausées, de la fièvre, une prise de poids ou, dans de rares cas, des douleurs persistantes dans le bas ventre (diverticulite).

En cas de fièvre, d'infections et de douleurs persistantes et inexpliquées dans le bas ventre, il est important de demander à votre médecin si vous pouvez poursuivre le traitement. Ne prenez pas le baricitinib si vous avez une infection sévère accompagnée de fièvre. En cas de doute, contactez votre médecin.

A quelle fréquence ont lieu les contrôles ?

Durant les 3 premiers mois : env. toutes les 8 semaines	par la suite, si le médicament est bien toléré : tous les 3 mois

Quel est l'impact du baricitinib sur la fertilité ?
Aucune influence du baricitinib sur la fertilité de l'homme et de la femme n'est connue.

Le baricitinib peut-il être utilisé pendant la grossesse et l'allaitement ?
Non, le baricitinib ne doit pas être utilisé pendant la grossesse. Les femmes en âge de procréer doivent utiliser une méthode de contraception fiable pendant le traitement et au moins une semaine après son arrêt. Si vous souhaitez avoir un enfant, le traitement doit être arrêté, si possible en concertation avec votre rhumatologue. L'allaitement est contre-indiqué sous baricitinib.

A quoi d'autre devez-vous prêter attention pendant le traitement par baricitinib ?
Evitez de recevoir des vaccins vivants durant votre traitement par baricitinib. Les vaccins inactivés (comme le vaccin contre la grippe et, en ce qui concerne les inhibiteurs de JAK, le vaccin contre le zona) sont utiles, et sans danger.

Si vous prévoyez de subir une grosse intervention chirurgicale, informez votre médecin. Par mesure de sécurité, vous devrez alors interrompre le traitement 3 à 4 jours avant l'opération, puis jusqu'à ce que la plaie soit guérie.

Comment conserver et stocker le baricitinib ?
Le baricitinib doit être stocké à température ambiante.

A quoi devez-vous prêter attention si vous prenez d'autres médicaments en même temps que le baricitinib ?
Des interactions médicamenteuses avec d'autres médicaments ont été observées. Dans la pratique, seule la combinaison de baricitinib et du probénécide, un médicament contre la goutte rarement utilisé de nos jours, est déconseillée. Le baricitinib peut être pris en même temps qu'un traitement de fond par méthotrexate. On peut le combiner à d'autres traitements de fond, mais cette association n'a pas encore été suffisamment étudiée. L'emploi concomitant de léflunomide et de baricitinib est plutôt défavorable. Le baricitinib ne doit pas être employé en même temps que des antirhumatismaux biologiques.

Quand doit-on faire preuve de prudence ? (contre-indication)
Durant une étude faite sur le principe actif tofacitinib appartenant au groupe des inhibiteurs de JAK, une augmentation des complications cardiovasculaires (thromboses veineuses, infarctus) ainsi que de certains cancers a été observée. On ignore s'il s'agit d'un effet qui concerne tous les inhibiteurs de JAK, ou si cet effet appartient uniquement au tofacitinib. Par précaution, on recommande de prescrire les inhibiteurs de JAK en premier lieu aux groupes de personnes chez lesquelles aucune augmentation des risques n'est connue : les non-fumeuses, celles de moins de 65 ans ou celles qui n'ont aucun facteur de risque de maladies cardiovasculaires comme le diabète, une hypertension non traitée, ou des antécédents d'athérosclérose.

Vous avez d'autres questions ?
Votre médecin y répondra volontiers.

La Ligue suisse contre le rhumatisme est la référence en matière de rhumatisme. Consultez son site Internet pour découvrir ses nombreuses offres et obtenir des informations sur votre maladie et son traitement : www.ligues-rhumatisme.ch | 044 487 40 00 | info@rheumaliga.ch