Fiche d'information destinée aux patient·e·s :

le traitement par ustekinumab

Qu'est-ce que l'ustekinumab et comment agit-il ?

L'ustekinumab appartient au groupe des médicaments biologiques. Ceux-ci sont produits à partir de processus biotechnologiques et influencent les réactions immunitaires des personnes atteintes de maladies rhumatismales. Ils ne sont pas disponibles sous forme de comprimés, ils doivent être administrés au moyen d'injections ou de perfusions.

L'ustekinumab est une protéine et un anticorps thérapeutique qui inhibe la fonction de certaines protéines pro-inflammatoires produites par le système immunitaire. Diverses interleukines participent aux inflammations articulaires et aux modifications cutanées présentes lors de maladies inflammatoires rhumatismales. L'ustekinumab inhibe de manière ciblée l'activité des interleukines-12 et -23. Il réduit les inflammations de la peau et des articulations, ralentissant ainsi la progression de la maladie.

L'ustekinumab est autorisé seul ou en association avec le méthotrexate (MTX) dans le traitement de l'arthrite psoriasique, lorsque les traitements de fond conventionnels et synthétiques n'agissent pas suffisamment ou ne sont pas tolérés.

Comment se déroule le traitement par ustekinumab ?

L'ustekinumab est injecté sous la peau (par voie sous-cutanée), à une dose adaptée au poids corporel. En cas de psoriasis et d'arthrite psoriasique, une injection initiale est faite au début du traitement, puis au bout de 4 semaines, et ensuite toutes les 12 semaines, dans une zone exempte de psoriasis. Une fois formé·e à la technique d'injection, et après avoir obtenu l'accord de votre médecin, vous pourrez vous injecter l'ustekinumab vous-même.

Le traitement par ustekinumab se fait sur le long terme, et son effet dépend d'un emploi régulier. Le traitement se poursuit même si vous allez mieux. En effet, en cas d'arrêt précoce, la maladie pourrait s'aggraver à nouveau. Ne réduisez la dose d'ustekinumab ou n'arrêtez le traitement qu'après en avoir discuté avec votre rhumatologue.

Quand le médicament agit-il ?

Un effet tangible se fait sentir au bout de 3 à 6 mois maximum.

Des effets secondaires sont-ils possibles ?

Chaque traitement, y compris la prise d'ustekinumab, est susceptible d'occasionner des effets indésirables. La plupart des effets secondaires listés sur la notice d'emballage sont rares. Ils sont souvent légers à modérés, et faciles à traiter. Les effets secondaires si graves qu'ils contraignent à arrêter temporairement ou définitivement la prise du médicament sont rares.

Les effets secondaires possibles associés au traitement par ustekinumab sont des réactions au site d'injection et d'autres réactions allergiques, des démangeaisons ou des vertiges.

Il existe un risque légèrement accru d'infections, surtout dans les voies respiratoires supérieures, mais le psoriasis et l'arthrite psoriasique peuvent déjà l'augmenter.

Les interleukines intervenant aussi dans la lutte contre les infections, n'injectez pas d'ustekinumab si vous avez une infection. Surveillez les signes d'infections comme de la fièvre, une toux, des frissons, des plaies qui guérissent mal, des vomissements, des diarrhées, et des sensations de brûlure lorsque vous urinez. En cas de doute, demandez l'avis de votre médecin.

A quelle fréquence ont lieu les contrôles ?

Durant les 3 premiers mois : toutes les 4 semaines		Ensuite : env. tous les 3 mois

Ou selon l'avis du·de la médecin.

Quel est l'impact de l'ustekinumab sur la fertilité ?
Chez la femme comme chez l'homme, l'emploi d'ustekinumab n'a montré aucune répercussion négative sur la fertilité.

L'ustekinumab peut-il être utilisé pendant la grossesse et l'allaitement ?
Si nécessaire, l'ustekinumab peut être employé pour gérer efficacement la maladie de la mère pendant la grossesse et l'allaitement. Le traitement par ustekinumab est possible durant l'allaitement.

A quoi d'autre devez-vous prêter attention pendant le traitement par ustekinumab ?
Evitez de recevoir des vaccins vivants durant votre traitement. Les vaccins inactivés (comme le vaccin contre la grippe) sont au contraire utiles, et sans danger.

Si vous prévoyez de subir une grosse intervention chirurgicale, informez votre rhumatologue. Il·elle décidera si vous devez interrompre le traitement ou non.

Comment conserver et stocker l'ustekinumab ?
Conservez-le au réfrigérateur (2 à 8 °C) dans la boîte pliable. Ne le congelez pas. Vous pouvez aussi le conserver durant une période unique de 1 mois maximum à des températures ne dépassant pas 30 °C. Ne le réfrigérez pas à nouveau. S'il n'a pas été utilisé au bout d'un mois, jetez-le.

A quoi devez-vous prêter attention si vous prenez d'autres médicaments en même temps que l'ustekinumab ?
Aucune interaction médicamenteuse avec d'autres médicaments n'est connue. L'ustekinumab ne doit pas être administré en même temps que d'autres médicaments biologiques ou des inhibiteurs de JAK.

Vous avez d'autres questions ?
Votre médecin y répondra volontiers.

La Ligue suisse contre le rhumatisme est la référence en matière de rhumatisme. Consultez son site Internet pour découvrir ses nombreuses offres et obtenir des informations sur votre maladie et son traitement : www.ligues-rhumatisme.ch | 044 487 40 00 | info@rheumaliga.ch