Fiche d'information destinée aux patient·e·s :

le traitement par bélimumab

Qu'est-ce que le bélimumab et comment agit-il ?

Le bélimumab appartient au groupe des médicaments biologiques. Ceux-ci sont produits à partir de processus biotechnologiques et influencent les réactions immunitaires des personnes atteintes de maladies rhumatismales. Ils ne sont pas disponibles sous forme de comprimés, ils doivent être administrés au moyen d'injections ou de perfusions.

Les cellules B, ou lymphocytes B (des cellules immunitaires spécialisées), jouent un rôle important dans les processus inflammatoires. Le bélimumab est un anticorps thérapeutique. Il inhibe l'activité des cellules B et réduit ainsi les inflammations de la peau, des articulations, des vaisseaux sanguins et des organes atteints, dans le but de faire diminuer les symptômes de la maladie. Il agit aussi sur les douleurs, la fatigue et l'abattement.

Le bélimumab est autorisé en tant que traitement supplémentaire du lupus érythémateux systémique, lorsque le traitement standard par médicaments immunosuppresseurs seuls ne suffit pas.

Comment se déroule le traitement par bélimumab ?

Le bélimumab est injecté une fois par semaine, à raison de 200 mg administrés par voie sous-cutanée (sous la peau) au moyen d'un stylo pré-rempli. Si le traitement est instauré en raison d'une néphrite lupique active, 2 injections simultanées sont faites durant les 4 premières semaines.

Le médicament peut également être administré sous forme de perfusion dans une veine, à une dose adaptée au poids corporel. La perfusion est répétée au bout de 2 et 4 semaines, puis toutes les 4 semaines. Elle dure environ 60 minutes.

Le traitement par bélimumab se fait sur le long terme, car son effet dépend d'un emploi régulier. Le traitement se poursuit même si vous allez mieux. En effet, en cas d'arrêt précoce, la maladie pourrait s'aggraver à nouveau.

Quand le médicament agit-il ?

Dans la plupart des cas, un effet tangible se fait sentir au bout de 3 à 6 mois.

Des effets secondaires sont-ils possibles ?

Chaque traitement, y compris la prise de bélimumab, est susceptible d'occasionner des effets indésirables. La plupart des effets secondaires listés sur la notice d'emballage sont rares.

Des réactions cutanées peuvent apparaître au site d'injection. Lors des perfusions, des réactions à la perfusion – une éruption cutanée, des démangeaisons, des vertiges, des troubles sensoriels, des maux de tête, de la fièvre, des frissons ou encore une légère augmentation ou baisse de la pression sanguine – peuvent apparaître ; la majorité d'entre elles sont légères. Vous serez donc surveillé·e pendant les perfusions, et pendant une période déterminée après les deux premières perfusions. Les effets secondaires sont rares une fois la perfusion terminée. Il existe un risque légèrement accru d'infections.

Ne prenez pas le bélimumab si vous avez une infection sévère accompagnée de fièvre. Prêtez attention à l'apparition éventuelle de signes d'infections comme de la fièvre, une toux, des frissons, des vomissements, des diarrhées, et des sensations de brûlure lorsque vous urinez. En cas de doute, tournez-vous vers votre médecin.

A quelle fréquence ont lieu les contrôles ?

Au début du traitement : au bout de 4 semaines	Durant le traitement : env. tous les 3 mois

Quel est l'impact du bélimumab sur la fertilité ?
Chez la femme comme chez l'homme, l'emploi de bélimumab n'a montré aucune répercussion négative sur la fertilité.

Le bélimumab peut-il être utilisé pendant la grossesse et l'allaitement ?
Si nécessaire, le bélimumab peut être employé pour gérer efficacement la maladie de la mère pendant la grossesse. Le traitement par bélimumab est possible durant l'allaitement.

A quoi d'autre devez-vous prêter attention pendant le traitement par bélimumab ?
Evitez de recevoir des vaccins vivants durant votre traitement. Les vaccins inactivés (comme le vaccin contre la grippe) sont au contraire utiles, et sans danger.

Si vous prévoyez de subir une grosse intervention chirurgicale, informez votre rhumatologue. Il·elle décidera si vous devez interrompre le traitement ou non.

Comment conserver et stocker le bélimumab ?
Conservez-le au réfrigérateur (2 à 8 °C). Ne le congelez pas. Gardez-le dans son emballage en carton pour protéger son contenu de la lumière. En cas de températures plus élevées, transportez le médicament dans une pochette isotherme dotée d'éléments réfrigérants. Un stylo pré-rempli sorti de son contenant réfrigérant peut être conservé 12 heures maximum, protégé de la lumière, et à des températures ne dépassant pas les 25°C. Passé ce délai, jetez le médicament.

A quoi devez-vous prêter attention si vous prenez d'autres médicaments en même temps que le bélimumab ?
Aucune interaction médicamenteuse avec d'autres médicaments n'est connue. Le bélimumab est généralement administré en association avec d'autres immunosuppresseurs (traitements de fond). Poursuivez les contrôles recommandés pour ces médicaments.

Le bélimumab ne doit pas vous être administré en même temps que d'autres médicaments biologiques comme le rituximab ou l'infliximab. Veuillez informer votre médecin si vous prenez d'autres médicaments, même s'ils sont en vente libre. Si vous prenez des médicaments supplémentaires, surveillez ici aussi l'apparition d'effets secondaires possibles.

Vous avez d'autres questions ?
Votre médecin y répondra volontiers.

La Ligue suisse contre le rhumatisme est la référence en matière de rhumatisme. Consultez son site Internet pour découvrir ses nombreuses offres et obtenir des informations sur votre maladie et son traitement : www.ligues-rhumatisme.ch | 044 487 40 00 | info@rheumaliga.ch