Fiche d'information destinée aux patient·e·s :

le traitement par colchicine

Qu'est-ce que la colchicine et comment agit-elle ?

A l'origine, la colchicine était un médicament phytothérapeutique (tiré des fleurs du colchique) qu'on utilisait dès l'Antiquité pour traiter la goutte. On l'emploie à l'heure actuelle aussi pour traiter d'autres maladies inflammatoires chroniques comme la maladie de Behçet et, sous forme de traitement à long terme, des maladies auto-inflammatoires comme la fièvre méditerranéenne familiale (FMF).

La colchicine est une petite molécule qui, en grandes quantités, inhibe la division cellulaire. En petites quantités, elle combat l'inflammation. Son mécanisme anti-inflammatoire n'a toutefois pas encore été entièrement élucidé.

Comment se déroule le traitement par colchicine ?

On prend la colchicine sous forme de comprimés de 0,5 mg ou 1 mg. La dose à employer sur le long terme dépend de la maladie traitée.

La dose qui vous est recommandée : _____ mg _____ fois par jour

En cas de goutte, le traitement d'entretien recommandé sur le long terme est de 1 comprimé de 0,5 mg de colchicine par jour pendant au moins 6 mois après la dernière crise. En présence d'une maladie auto-inflammatoire, on procède à un traitement continu sur le long terme. Vous devez prendre la colchicine régulièrement ; le traitement se poursuit même si vous allez mieux. En effet, en cas d'arrêt précoce, la maladie pourrait s'aggraver à nouveau.

Quand le médicament agit-il ?

Durant une crise de goutte, l'effet se fait généralement sentir au bout de quelques heures, voire quelques jours. Dans la plupart des cas, la prise quotidienne et ininterrompue du médicament réduit nettement les symptômes tels que les douleurs articulaires, les poussées de fièvre, les modifications cutanées et les signes d'inflammation dans le sang.

Des effets secondaires sont-ils possibles ?

Chaque traitement, y compris la prise de colchicine, est susceptible d'occasionner des effets indésirables. La plupart des effets secondaires listés sur la notice d'emballage sont rares.

En cas de surdose, la colchicine peut provoquer une intoxication. Respectez scrupuleusement la dose prescrite par votre médecin et ne l'augmentez jamais de votre propre initiative. Réduire la dose ou cesser la prise du médicament temporairement ou durablement est rarement nécessaire.

Discutez toujours avec votre médecin avant de modifier votre dose. Si vous avez pris une dose plus élevée par inadvertance, contactez immédiatement votre médecin.

L'effet secondaire le plus fréquent associé à la colchicine est des selles molles ou des diarrhées. Ces symptômes apparaissent surtout au début du traitement et s'améliorent souvent spontanément au bout d'un certain temps. Les signes d'une surdose sont des nausées, des vomissements et des crampes d'estomac. Ne poursuivez pas le traitement par colchicine si vous présentez ces effets secondaires. En cas de doute, contactez toujours votre médecin !

A quelle fréquence ont lieu les contrôles ?

Durant les 3 premiers mois : env. toutes les 4 semaines	par la suite, si le médicament est bien toléré : tous les 3 à 6 mois

Quel est l'impact de la colchicine sur la fertilité ?
La colchicine n'a aucune répercussion négative sur la fertilité de la femme. Si vous souhaitez avoir un enfant, vous pouvez poursuivre le traitement.

Aucune donnée ne montre une influence de la colchicine sur la fertilité masculine. La notice d'emballage recommande certes aux hommes de ne pas concevoir d'enfant pendant le traitement par colchicine et 6 mois après son arrêt, mais la recherche actuelle n'a identifié aucun endommagement des spermatozoïdes.

La colchicine peut-elle être utilisée pendant la grossesse et l'allaitement ?
La notice d'emballage de la colchicine déconseille son emploi si vous êtes enceinte ou souhaitez avoir un enfant. Les analyses faites jusqu'à présent n'ont cependant fourni aucune indication quant à une augmentation des fausses couches ou à des lésions chez l'enfant en raison d'une prise pendant la grossesse pour gérer efficacement de la maladie. En revanche, une maladie active peut avoir des répercussions négatives sur la fertilité et la grossesse. Les patientes qui prennent de la colchicine sur le long terme pour traiter une fièvre méditerranéenne familiale (FMF) ou une maladie de Behçet ne devraient donc pas arrêter la prise du médicament avant ou pendant la grossesse.

Vous pouvez allaiter. Une petite quantité de colchicine est certes présente dans le lait maternel, mais les faibles doses employées pour traiter les maladies rhumatismales sont inoffensives pour le nourrisson.

A quoi d'autre devez-vous prêter attention pendant le traitement par colchicine ?
Tous les vaccins recommandés sont utiles, et sans danger.

Comme c'est le cas d'autres médicaments, conservez les comprimés de colchicine hors de la portée des enfants pour éviter toute intoxication.

Comment conserver et stocker la colchicine ?
Les comprimés doivent être stockés dans leur emballage d'origine, à des températures ne dépassant pas 30 °C. Conservez les comprimés pelliculés dans leur emballage en carton, pour les protéger de la lumière et de l'humidité.

A quoi devez-vous prêter attention si vous prenez d'autres médicaments en même temps que la colchicine ?
De nombreuses interactions médicamenteuses sont connues. Les médicaments suivants peuvent renforcer l'effet de la colchicine : les antibiotiques érythromycine, clarithromycine et azithromycine, le kétoconazole, le voriconazole, le diltiazem, le vérapamil, la quinidine et la ciclosporine, ainsi que des médicaments utilisés pour traiter les infections virales (virostatiques) comme le ritonavir, le nelvinavir et l'indinavir. Si vous en prenez, demandez à votre médecin si et combien de temps il vous faut diminuer la dose de colchicine, ou l'arrêter. Il en va de même pour tout nouveau médicament qui vous est prescrit.

Vous avez d'autres questions ?
Votre médecin y répondra volontiers.

La Ligue suisse contre le rhumatisme est la référence en matière de rhumatisme. Consultez son site Internet pour découvrir ses nombreuses offres et obtenir des informations sur votre maladie et son traitement : www.ligues-rhumatisme.ch | 044 487 40 00 | info@rheumaliga.ch