Fiche d'information destinée aux patient·e·s :

le traitement par hydroxychloroquine

Qu'est-ce que l'hydroxychloroquine et comment agit-elle ?

A l'origine, l'hydroxychloroquine (HCQ) a été développée pour prévenir et traiter le paludisme. Cependant, elle est aussi employée pour traiter diverses maladies rhumatismales, en équilibrant le système de défense de l'organisme sans le désactiver complètement et en ralentissant la progression des inflammations.

Comment se déroule le traitement par hydroxychloroquine ?

L'hydroxychloroquine est uniquement disponible sous forme de comprimés. En général, on la prend à raison de 1 à 2 comprimés par jour.

La dose qui vous est recommandée (1 comprimé contient 200 mg d'HCQ) est de :

Prise quotidienne	Adaptation évent. selon le poids corporel
☐ 1 x 1 comprimé par jour	☐ __ x 2 comprimés par semaine
☐ 1 et 2 comprimés par jour, en alternance	
☐ 2 x 1 comprimé par jour	☐ __ x 1 comprimé unique par semaine

Le traitement par hydroxychloroquine se fait sur le long terme, et son effet dépend d'un emploi régulier. Le traitement se poursuit même si vous allez mieux. En effet, en cas d'arrêt précoce, la maladie pourrait s'aggraver à nouveau. Ne réduisez la dose d'hydroxychloroquine ou n'arrêtez le traitement qu'après en avoir discuté avec votre rhumatologue.

Quand le médicament agit-il ?

La plupart des patient·e·s remarquent une amélioration au bout de 3 à 4 mois. Chez certain·e·s, l'effet se fait seulement sentir au bout de 6 mois.

On ne peut juger définitivement de l'effet du traitement par hydroxychloroquine qu'au bout de 6 mois. Si le traitement est insuffisant, il doit être modifié.

Des effets secondaires sont-ils possibles ?

Chaque traitement, y compris la prise d'hydroxychloroquine, est susceptible d'occasionner des effets indésirables. Cela dit, l'hydroxychloroquine est très bien tolérée, et elle occasionne peu d'effets secondaires par rapport à d'autres médicaments. Une analyse de sang doit être faite au début du traitement, puis répétée à de longs intervalles de plusieurs mois.

La plupart des effets secondaires sont sans danger. Quelques patient·e·s se sont plaint·e·s de nausées et de vomissements. D'autres ont eu des maux de tête, des vertiges, ou ont été pris·e·s d'une fatigue anormale. Ces symptômes apparaissent surtout durant les premières semaines du traitement. Il vaut donc mieux prendre les comprimés avant d'aller vous coucher. Certaines personnes ont des démangeaisons ou des éruptions cutanées. Evitez par conséquent les expositions prolongées aux rayons du soleil. Si les effets secondaires sont trop intenses, parlez-en à votre médecin.

Des troubles visuels comme une vision floue ou une sensibilité à la lumière peuvent survenir, surtout au début du traitement. Ils sont généralement bénins et de courte durée.

Dans de très rares cas, au bout de nombreuses années de traitement par hydroxychloroquine, on constate des altérations de la rétine. Elles se manifestent surtout lorsque la dose est élevée ou en présence de facteurs de risque comme la prise concomitante de certains médicaments, une fonction rénale fortement limitée ou des lésions rétiniennes préexistantes. Faites-vous par conséquent évaluer par un·e ophtalmologue durant la première année de traitement. Il·elle procédera à des examens ciblés et sera en mesure de détecter ces modifications avant qu'elles n'occasionnent des lésions permanentes

Attention : les effets secondaires ne contraignent pas tous à l'arrêt du traitement. La plupart de ceux qui sont listés sur la notice d'emballage sont rares, voire très rares.

A quelle fréquence ont lieu les contrôles ?

En l'absence de facteurs de risque, on recommande des examens oculaires annuels après 5 ans de traitement par hydroxychloroquine, afin de détecter à temps les effets secondaires éventuels et de prendre les mesures nécessaires. En général, ils disparaissent ensuite complètement.

Quel est l'impact de l'hydroxychloroquine sur la fertilité ?

D'après les connaissances actuelles, ce médicament n'a aucune répercussion négative sur la fertilité de la femme et de l'homme.

L'hydroxychloroquine peut-elle être utilisée pendant la grossesse et l'allaitement ?

Elle est utilisée sans risques détectables durant la grossesse et l'allaitement, même si les informations fournies dans la notice d'emballage diffèrent quelque peu, en raison d'un petit nombre de complications associées à la prise d'une dose nettement plus élevée. Après en avoir discuté avec le ou la médecin traitant·e, le traitement par hydroxychloroquine peut être poursuivi pendant la grossesse et l'allaitement.

A quoi d'autre devez-vous prêter attention pendant le traitement par hydroxychloroquine ?

Vous pouvez et devriez recevoir tous les vaccins recommandés, même si vous prenez de l'hydroxychloroquine.

Comment conserver et stocker l'hydroxychloroquine ?

La conservation et le stockage de l'hydroxychloroquine ne font l'objet d'aucune recommandation ni mesure de précaution particulières.

A quoi devez-vous prêter attention si vous prenez d'autres médicaments en même temps que l'hydroxychloroquine ?

Surveillez l'apparition d'interactions possibles avec d'autres médicaments et informez votre médecin et votre pharmacien·ne des médicaments que vous prenez.

Vous avez d'autres questions ?

Votre médecin y répondra volontiers.

La Ligue suisse contre le rhumatisme est la référence en matière de rhumatisme. Consultez son site Internet pour découvrir ses nombreuses offres et obtenir des informations sur votre maladie et son traitement : www.ligues-rhumatisme.ch | 044 487 40 00 | info@rheumaliga.ch