Fiche d'information destinée aux patient·e·s :

le traitement par tofacitinib

Qu'est-ce que le tofacitinib et comment agit-il ?
Le tofacitinib fait partie des traitements de fond antirhumatismaux modificateurs de la maladie synthétiques ciblés, ou tsDMARD. Les traitements de fond sont employés pour traiter des maladies inflammatoires dues à un dysfonctionnement du système immunitaire (les maladies auto-immunes).

Le tofacitinib appartient au groupe des inhibiteurs de Janus kinases, ou inhibiteurs de JAK. Ceux-ci influencent de manière ciblée les réactions immunitaires lors de maladies rhumatismales et inhibent ainsi l'inflammation.

Le tofacitinib est une petite molécule qui inhibe les Janus kinases, des enzymes qui jouent un rôle important dans l'activation des cellules immunitaires. Il les empêche de produire des protéines pro-inflammatoires, ce qui soulage ou élimine les symptômes, réduit l'activité de la maladie et stoppe sa progression.

Le tofacitinib s'utilise seul ou combiné à du méthotrexate. Il est aussi autorisé en combinaison avec le méthotrexate dans le traitement de l'arthrite psoriasique, et en monothérapie dans le traitement de la spondylarthrite axiale.

Comment se déroule le traitement par tofacitinib ?
Le tofacitinib se prend généralement 2 fois par jour, sous la forme d'un comprimé de 5 mg, indépendamment des repas. Seul·e votre rhumatologue peut modifier la dose.

Le traitement par tofacitinib doit se faire sur le long terme, en tant que traitement de fond, car son effet dépend d'un emploi régulier. Le traitement se poursuit même si vous allez mieux. En effet, en cas d'arrêt précoce, la maladie pourrait s'aggraver à nouveau.

Quand le médicament agit-il ?
L'effet se fait généralement sentir au bout de quelques semaines.

Des effets secondaires sont-ils possibles ?
Chaque traitement, y compris la prise de tofacitinib, est susceptible d'occasionner des effets indésirables.

Certain·e·s patient·e·s peuvent avoir des infections des voies respiratoires supérieures et une augmentation de la tension artérielle. On observe aussi des diarrhées, des infections de voies urinaires et des infections virales comme l'herpès ou le zona, ainsi que des thromboses et des embolies. D'autres effets secondaires sont également possibles : des modifications de la formule sanguine, une élévation des valeurs hépatiques et de la lipidémie, des nausées, de la fièvre et une prise de poids.

En cas de fièvre et d'infections, il est important de demander à votre médecin si vous pouvez poursuivre le traitement. Ne prenez pas le tofacitinib si vous avez une infection sévère accompagnée de fièvre, en cas de signes de thrombose (un gonflement soudain et une tension soudaine dans une jambe) ou de détresse respiratoire brutale accompagnée d'une toux irritative.

Dans une grande étude de phase IV randomisée, un plus grand nombre d'infections sévères, de complications cardiovasculaires graves et de tumeurs malines ont été associées au tofacitinib qu'aux inhibiteurs du TNF. A l'heure actuelle, les données disponibles ne sont pas suffisantes pour évaluer si cet effet s'étend à toute la classe de médicaments ou s'il s'agit de l'effet du tofacitinib uniquement.

Les autorités de santé (Swissmedic, l'EMA et la FDA) considèrent pour le moment qu'il s'agit d'un effet de classe et proposent, pour limiter les risques, de réserver les inhibiteurs de JAK aux patients jeunes (moins de 65 ans), sans facteurs de risque de maladies cardiovasculaires ou de cancers (comme le tabagisme). En cas de doute, contactez votre médecin.

A quelle fréquence ont lieu les contrôles ?

Durant les 3 premiers mois : env. toutes les 8 semaines	par la suite, si le médicament est bien toléré : tous les 3 mois

Quel est l'impact du tofacitinib sur la fertilité ?
Aucune influence du tofacitinib sur la fertilité de l'homme et de la femme n'est connue.

Le tofacitinib peut-il être utilisé pendant la grossesse et l'allaitement ?
Non, il ne doit pas être utilisé pendant la grossesse. Les femmes en âge de procréer doivent utiliser une méthode de contraception fiable pendant le traitement et quatre semaines après son arrêt. Si vous souhaitez avoir un enfant, le traitement doit être arrêté, si possible en concertation avec votre rhumatologue. L'allaitement est contre-indiqué sous tofacitinib.

A quoi d'autre devez-vous prêter attention pendant le traitement par tofacitinib ?
Evitez de recevoir des vaccins vivants durant votre traitement par tofacitinib. Les vaccins inactivés (comme le vaccin contre la grippe et, en ce qui concerne les inhibiteurs de JAK, le vaccin contre le zona, spécifiquement) sont au contraire utiles, et sans danger.

Si vous prévoyez de subir une grosse intervention chirurgicale, informez votre médecin. Par mesure de sécurité, vous devrez alors interrompre le traitement 3 à 4 jours avant l'opération, puis jusqu'à ce que la plaie soit guérie.

Comment conserver et stocker le tofacitinib ?
Le tofacitinib doit être stocké à température ambiante.

A quoi devez-vous prêter attention si vous prenez d'autres médicaments en même temps que le tofacitinib ?
Des interactions médicamenteuses avec d'autres médicaments ont été observées. Dans la pratique, on recommande de diminuer la dose surtout pendant la prise de certains médicaments antifongiques (le kétoconazole et le fluconazole). Le tofacitinib peut être pris en même temps qu'un traitement de fond par méthotrexate (MTX), mais pas en même temps que d'autres traitements de fond, y compris les médicaments biologiques.

Vous avez d'autres questions ?
Votre médecin y répondra volontiers.

La Ligue suisse contre le rhumatisme est la référence en matière de rhumatisme. Consultez son site Internet pour découvrir ses nombreuses offres et obtenir des informations sur votre maladie et son traitement : www.ligues-rhumatisme.ch | 044 487 40 00 | info@rheumaliga.ch